

**ПРИЛОЖЕНИЕ А**  
**ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ МАТЕРИАЛОВ ДЛЯ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ**  
**ПО ДИСЦИПЛИНЕ «Физическое воспитание»**

**1. Перечень оценочных средств для компетенций, формируемых в результате освоения дисциплины**

<b>Код контролируемой компетенции</b>	<b>Способ оценивания</b>	<b>Оценочное средство</b>
УК-7: Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	Зачет	Комплект контролирующих материалов для зачета

**2. Описание показателей и критериев оценивания компетенций, описание шкал оценивания**

Оцениваемые компетенции представлены в разделе «Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине, соотнесенных с индикаторами достижения компетенций» рабочей программы дисциплины «Физическое воспитание».

При оценивании сформированности компетенций по дисциплине «Физическое воспитание» используется 100-балльная шкала.

<b>Критерий</b>	<b>Оценка по 100-балльной шкале</b>	<b>Оценка по традиционной шкале</b>
Студент освоил изучаемый материал, выполняет задания в соответствии с индикаторами достижения компетенций, может допускать отдельные ошибки.	25-100	<i>Зачтено</i>
Студент не освоил основное содержание изученного материала, задания в соответствии с индикаторами достижения компетенций не выполнены или выполнены неверно.	0-24	<i>Не зачтено</i>

**3. Типовые контрольные задания или иные материалы, необходимые для оценки уровня достижения компетенций в соответствии с индикаторами**

**1. Комплексные задания по запланированным в семестре модулям и по физической подготовке**

<b>Компетенция</b>	<b>Индикатор достижения компетенции</b>
УК-7 Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	УК-7.1 Оценивает свой образ жизни и его влияние на здоровье и физическую подготовку человека
	УК-7.2 Применяет на практике разнообразные средства физической культуры, спорта, туризма для сохранения и укрепления здоровья

### 1. Выполнить:

- штрафной бросок (оценивается кол-во попаданий из 10);
- комбинация из трех акробатических упражнений (оценивается визуально);
- прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см);
- подтягивание из виса на высокой (низкой для девушек) перекладине (оценивается кол-во раз).

Используя полученные результаты тестирования и нормы ВФСК ГТО, в беседе с преподавателем:

- 1) оценить свой образ жизни и его влияние на свое здоровье и физическую подготовленность (УК-7.1);
- 2) выполнить анализ применяемых на практике разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления своего здоровья и повышения физической подготовленности и определить задачи дальнейшего физического совершенствования (УК-7.2).

### 2. Выполнить:

- ведение мяча с попаданием в кольцо (оценивается кол-во попаданий из 5);
- комбинация из трех акробатических упражнений (оценивается визуально);
- прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см);
- подтягивание из виса на высокой (низкой для девушек) перекладине (оценивается кол-во раз).

Используя полученные результаты тестирования и нормы ВФСК ГТО, в беседе с преподавателем:

- 1) оценить свой образ жизни и его влияние на свое здоровье и физическую подготовленность (УК-7.1);
- 2) выполнить анализ применяемых на практике разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления своего здоровья и повышения физической подготовленности и определить задачи дальнейшего физического совершенствования (УК-7.2).

### 3. Выполнить:

- штрафной бросок (оценивается кол-во попаданий из 10);
- ведение мяча с попаданием в кольцо (оценивается кол-во попаданий из 5);
- прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см);
- подтягивание из виса на высокой (низкой для девушек) перекладине (оценивается кол-во раз).

Используя полученные результаты тестирования и нормы ВФСК ГТО, в беседе с преподавателем:

- 1) оценить свой образ жизни и его влияние на свое здоровье и физическую подготовленность (УК-7.1);
- 2) выполнить анализ применяемых на практике разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления своего здоровья и повышения физической подготовленности и определить задачи дальнейшего физического совершенствования (УК-7.2).

#### 4. Выполнить:

- штрафной бросок (оценивается кол-во попаданий из 10);
- комбинация из трех акробатических упражнений (оценивается визуально);
- прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см);
- наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (см).

Используя полученные результаты тестирования и нормы ВФСК ГТО, в беседе с преподавателем:

- 1) оценить свой образ жизни и его влияние на свое здоровье и физическую подготовленность (УК-7.1);
- 2) выполнить анализ применяемых на практике разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления своего здоровья и повышения физической подготовленности и определить задачи дальнейшего физического совершенствования (УК-7.2).

#### 5. Выполнить:

- ведение мяча с попаданием в кольцо (оценивается кол-во попаданий из 5);
- комбинация из трех акробатических упражнений (оценивается визуально);
- прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см);
- наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (см).

Используя полученные результаты тестирования и нормы ВФСК ГТО, в беседе с преподавателем:

- 1) оценить свой образ жизни и его влияние на свое здоровье и физическую подготовленность (УК-7.1);
- 2) выполнить анализ применяемых на практике разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления своего здоровья и повышения физической подготовленности и определить задачи дальнейшего физического совершенствования (УК-7.2).

#### 6. Выполнить:

- ведение мяча с попаданием в кольцо (оценивается кол-во попаданий из 5);
- штрафной бросок (оценивается кол-во попаданий из 10);
- прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см);
- наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (см).

Используя полученные результаты тестирования и нормы ВФСК ГТО, в беседе с преподавателем:

- 1) оценить свой образ жизни и его влияние на свое здоровье и физическую подготовленность (УК-7.1);
- 2) выполнить анализ применяемых на практике разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления своего здоровья и повышения физической подготовленности и определить задачи дальнейшего физического совершенствования (УК-7.2).

#### 7. Выполнить:

- штрафной бросок (оценивается кол-во попаданий из 10);
- комбинация из трех акробатических упражнений (оценивается визуально);
- подтягивание из виса на высокой (низкой для девушек) перекладине (оценивается кол-во раз);
- наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (см).

Используя полученные результаты тестирования и нормы ВФСК ГТО, в беседе с преподавателем:

- 1) оценить свой образ жизни и его влияние на свое здоровье и физическую подготовленность (УК-7.1);
- 2) выполнить анализ применяемых на практике разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления своего здоровья и повышения физической подготовленности и определить задачи дальнейшего физического совершенствования (УК-7.2).

#### 8. Выполнить:

- ведение мяча с попаданием в кольцо (оценивается кол-во попаданий из 5);
- комбинация из трех акробатических упражнений (оценивается визуально);
- подтягивание из виса на высокой (низкой для девушек) перекладине (оценивается кол-во раз);
- наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (см).

Используя полученные результаты тестирования и нормы ВФСК ГТО, в беседе с преподавателем:

- 1) оценить свой образ жизни и его влияние на свое здоровье и физическую подготовленность (УК-7.1);
- 2) выполнить анализ применяемых на практике разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления своего здоровья и повышения физической подготовленности и определить задачи дальнейшего физического совершенствования (УК-7.2).

**4. Файл и/или БТЗ с полным комплектом оценочных материалов прилагается.**